

המוסף של רונה



סדנאות עם ערך לילדים ונוער

מחנכים והורים יקרים,
אנו מזמינים את ילדיכם לסדנאות העצמה אישית,
המתמקדות בהקניית כלים למימוש הפוטנציאל
הטמון בכל אחד ואחד מאיתנו.

- ✓ כל הסדנאות מונחות ע"י אנשי חינוך וטיפול מוסמכים ושמות דגש על שיתוף וגיבוש כלל המשתתפים.
- ✓ הסדנאות מותאמות למגוון גילאים: גנים, בתי ספר יסודיים, חטיבות ביניים ותיכונים.
- ✓ הסדנאות מודולריות וניתן לבחור בסדנא חד-פעמית, סדרה או סדנא שנתית לנוחיותכם.

לתיאום ולמידע נוסף, צרו קשר:

רונה: 050-6536662 | ronaavivprod@gmail.com

לבחירתכם מבחר סדנאות מרתקות:

"ציפור הנפש"

הספר ציפור הנפש מזמין את הילד להכיר את עולם הרגש הפרטי שלו. סדנא המבוססת על תרפיה באומנות ומכניסה את המשתתפים לתוך הספר בשילוב כלי אומנות שונים. בסדנא כל ילד יכנס ויכיר את ציפור הנפש שלו, ייצור מגירות של רגשות ויבחר לעצמו אילו מגירות לפתוח ואילו להשאיר לזמן אחר. התנסות זו מעניקה לילד את היכולת החשובה להקשיב פנימה, כוח ומסוגלות.



"אם יוצאים מגיעים למקומות נפלאים" הכוח נמצא אצלך ובעזרתו תוכל להתמודד עם כל קושי שתפגוש בדרך. סדנא המבוססת על פסיכותרפיה גופנית. הלוקחת את המשתתפים למסע אל תוך ספרו הקלאסי של ד"ר סוס. התנסות זו מסייעת לכל ילד לנוע במרחב הגופני שלו, לעבור בין מצבים רגשיים, ובעזרת התנועה לבחור איך לעבור מכשולים. הסדנא משרישה אצל הילד את היכולת לנוע בעולם בצורה חופשית ומעניקה לו תחושת כוח ומסוגלות.

"נהיגה בטוחה בכלים ממונעים"

סדנא אקטואלית

בכל תקופה עולה צורך לגעת בנושא משפחתי, חברתי, ביטחוני, ריגשי, בטיחותי וכו'. צורך שדיהינ בזמן האחרון הביא אותנו לבנות סדנא על נהיגה בטוחה בכלים ממונעים. זו היא סדנא פעילה, הממחישה באמצעות הילדים את המצבים המסוכנים והנפוצים ביותר. בנוסחה בעיר וכיצד נמנעים מהם. מהתנסות זו כל ילד יבין את חשיבות לבישת האפוד הזוהר בזמן נסיעה ואף יקבל אפוד זוהר ומעוצב במתנה!

"אני זה אני ואני מיוחד" - סדנת חברות

קבלת האחר, מתחילה

בקבלת הייחודיות שלנו.

בסדנא זו, המבוססת על פסיכודרמה הילד יציג דמויות אליהן הוא התחבר ודרך ההצגה יכיר את כוחותיו וייחודו שלו. בהתנסות מגבשת זאת, מייצגים כלל המשתתפים בסדנא את החברה, בתוכה כל ילד בפני עצמו לומד לנוע ולממש את כוחו האישי.

לתיאום ולמידע נוסף, צרו קשר:

רונה: 050-6536662 | ronaavivprod@gmail.com